

彰化縣衛生局 函

地址：500009彰化市中山路2段162號
承辦人：江明霓
電話：04-7115141#5707
傳真：04-7110027
電子信箱：mini0921@mail.chshb.gov.tw

受文者：彰化縣溪州鄉潮洋國民小學

發文日期：中華民國112年12月20日
發文字號：彰衛食字第1120078325號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：請貴單位惠予協助於跑馬燈或電子看板播放本局業務宣導
內容(如說明段)，以達擴大宣導之目的，敬請惠允。

說明：

- 一、播放日期：113年1月1日至113年3月31日。
- 二、播放內容如下，請貴單位依媒體設施型式規格協助撥放：
 - (一)腦中風急救口訣FAST(手嘴說快):如果突然發生手無力、嘴歪斜、或說話不清，就趕快到急診(文字)。
 - (二)預防隱形殺手「代謝症侯群」3大招：第一招 健康飲食及規則運動 第二招 每天量腰圍、體重 第三招 定期監測血糖、血脂、血壓(文字)。
 - (三)飯跟蔬菜一樣多、豆魚蛋肉一掌心、飯後水果加堅果、全穀雜糧增健康 彰化縣衛生局關心您(文字)。
 - (四)食品廣告停看聽，停：冷靜思考是否需要、看：閱讀包裝標示資訊、聽：請教專業人員建議!彰化縣衛生局關心您(文字)。
 - (五)預防食品中毒「五要」原則，要洗手、要新鮮、要生熟

教導處 收文:112/12/25



1120003740

無附件

食分開、要澈底加熱、要低溫保存!彰化縣衛生局關心您
(文字)。

(六)預防腦中風fast (圖片)。

(七)三好一巧 均衡顧健康 (圖片)。

(八)我的餐盤 聰明吃 營養跟著來 (圖片)。

(九)全穀及未精製雜糧 營養健康多更多 (圖片)。

(十)代謝症候群防治 (圖片)。

(十一)各材質砧板維護方式 (圖片)。

(十二)紅麴、銀杏類保健食品食用時要注意 (圖片)。

(十三)網購食品小訣竅 (圖片)。

(十四)我的餐盤、3好、全穀宣導 (影片)。

(十五)代謝症候群防治宣傳 (影片)。

(十六)腦中風防治：症狀辨識篇 (影片)。

(十七)不可以壞壞!沙門氏菌通通走開 (影片)。

三、案內宣導資料請至<https://msl.chshb.gov.tw/dr/3663rm813a6d8bky1nxy2vzjax82xn>下載。

正本：本縣各國民小學附設幼兒園、本縣各國民小學

副本：本局企劃資訊科、本局食品衛生科

2023/12/20
18:49:53
電子公文
交換

